



HANAUER SENIORENBÜRO

Kurse
Gruppenangebote
Ausflüge & Touren
Engagement
... und vieles mehr.



Hanauer
Seniorenbüro

Die beste **Alternative.**



Allgemeine Informationen

Anschrift

Magistrat der Stadt Hanau
Amt für Sozialen Zusammenhalt und Sport
Hanauer Seniorenbüro
Steinheimer Straße 1
63450 Hanau

Kontakt

Telefon: 06181 66820-31 (Zentrale)
E-Mail: seniorenbuero@hanau.de

Sprechzeiten

Montag bis Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



E-Mail Newsletter

Sie möchten Neuigkeiten über unsere Angebote und Veranstaltungen bequem per E-Mail erhalten?

Mit unserem Newsletter sind Sie immer bestens informiert.
Er erscheint ca. 6-8 mal pro Jahr und ist kostenlos.

Schicken Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff "Newsletter bestellen" an seniorenbuero@hanau.de

Inhaltsverzeichnis

ÜBER UNS

Das Team des Seniorenbüros.....	3
Was macht das Seniorenbüro?	4

KURSANGEBOT

Digitale Bildung.....	5
Sprachen	7
Gesundheit, Miteinander, Kreatives	8

AUSFLÜGE & FAHRTEN	9
--------------------------	---

PROJEKTE

Generationen – Kulturen – Vielfalt	10
Nachbarschaftsinitiativen	11
Repair-Café	13

KULTUR UND UNTERHALTUNG

Kino-Erzählcafé.....	14
Hanauer Märchen-Erzählkreis.....	15
Feste & Veranstaltungen.....	16

SENIORENBEIRAT.....	17
---------------------	----

WIR SUCHEN SIE	18
----------------------	----

Das Team des Seniorenbüros

Andreas Jäger

Amtsleitung

Tel: 06181 66820-31

andreas.jaeger@hanau.de

Julika Portscher

Assistenz, Touren

Tel: 06181 66820-48

julika.portscher@hanau.de

Stephan Baumann

Finanzen, Allgemeine

Verwaltung, Veranstaltungen

Tel: 06181 66820-45

stephan.baumann@hanau.de

Sabrina Lignelli

Kurse, Projekte

Tel: 06181 66820-41

Mobil: 0173 6773464

sabrina.lignelli@hanau.de

Laura Veith

Digitalisierung

Tel: 06181 66820-43

Mobil: 0173 6773412

laura.veith@hanau.de

Was macht das Seniorenbüro?

Wir verstehen uns als Anlaufstelle für alle, die Gesellschaft, Rat, Unterstützung, Weiterbildung, Aktivität oder Möglichkeiten des freiwilligen Engagements suchen.

Unser vielfältiges Angebotsspektrum umfasst unter anderem:

- Gruppenangebote in den Bereichen Bildung, Digitales, Kultur, Bewegung und Gesundheit
- Generationen- und kulturübergreifende Projekte
- Ausflüge, Radtouren und Fahrten
- Vorträge und Informationsveranstaltungen

Unsere Angebote leben von unseren ehrenamtlich Engagierten, die ihre Fähigkeiten, Kenntnisse und Zeit einbringen.

Ziel ist es, bürgerschaftliches Engagement in jedem Alter zu ermöglichen und zu stärken. Wir geben Impulse für die Seniorenarbeit und entwickeln gemeinsam Ideen, die unsere Stadt bereichern und den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken.

Wir sind Mitglied der





Unsere Kurse im Bereich der digitalen Bildung vermitteln Grundkenntnisse für den alltäglichen Gebrauch verschiedener Geräte.



**Computer-Kurse
für Anfänger und
Fortgeschrittene**



**Handy Grund-
kurs (Android)**



**Tablet-Kurs
mit Leihgeräten**



Schon gewusst?

Das Hanauer Seniorenbüro ist einer von 100 Erfahrungsorten der Initiative „DigitalPakt Alter“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO). Ziel ist, die digitale Teilhabe älterer Menschen zu stärken.

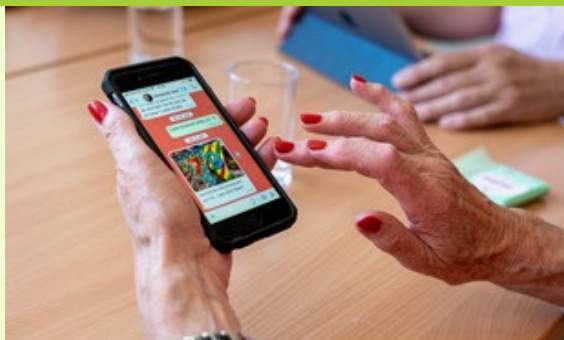
Kontakt:

Sabrina Lignelli

Tel. 06181 66820-41

Mobil: 0173 6773 464

sabrina.lignelli@hanau.de



Darüber hinaus gibt es weitere Veranstaltungen (Workshops, Vorträge, Sprechstunden), die über verschiedene Themen informieren, zum Beispiel:

- Online-Banking
- Surfen im Internet
- Sicherheit im Internet
- Fotobearbeitung
- Textbearbeitung (Word)
- uvm.



Sprechstunde Digitales

Sie haben eine konkrete Frage oder ein Problem, z. B. bei der Verwendung Ihres Handys, Laptops oder Tablets?

Melden Sie sich zu unserer Sprechstunde an – unsere ehrenamtlich Engagierten helfen Ihnen gerne weiter.

**Dienstags von 10-12 und 16-18 Uhr sowie jeden
1. Donnerstag im Monat von 14-16 Uhr im Seniorenbüro.
Anmeldung unter der Tel. 06181 66820-31.**

Kontakt:

Sabrina Lignelli

Tel. 06181 66820-41

Mobil: 0173 6773 464

sabrina.lignelli@hanau.de



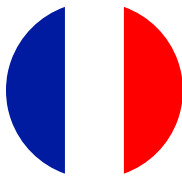
Das Lernen von Fremdsprachen ist nicht nur für den Urlaub nützlich, sondern hält auch geistig fit. Lernen Sie eine neue Sprache oder bauen Sie bestehende Sprachkenntnisse aus. **Das Lerntempo innerhalb der Kurse orientiert sich immer an den Teilnehmenden.**



Englisch



Italienisch



Französisch



Spanisch

Bei unserem weiteren vielfältigen Kursangebot in den Bereichen Gesundheit und Bewegung, Kreatives und Miteinander ist für jeden Geschmack etwas dabei.



Gymnastik-, Yoga- und Entspannungskurse
in Präsenz oder bequem online



Gedächtnistraining mit unseren qualifizierten
ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern



Kreatives: Töpfern, Aquarellmalerei, Handarbeit



Kegeln, Lesegruppe und weitere, teils wechselnde,
gesellige Gruppenangebote



Unser aktuelles Kursprogramm finden Sie jederzeit auf
unserer Webseite:

 www.senioren-hanau.de

Das Programm ist alternativ auch als Broschüre im
Seniorenbüro erhältlich.

Kontakt:

Julika Portscher

Tel. 06181 66820-48

julika.portscher@hanau.de



„Mit uns auf Achse“ lautet das Motto, wenn es um unsere Ausflüge und Fahrten geht. Unsere ehrenamtlichen Tourenleiterinnen und Tourenleiter bieten verschiedene Aktivitäten an, darunter:

- Tagesausflüge (mit Bus und Bahn)
- Fahrradtouren
- Mehrtagesfahrten
- Museums- und Theaterbesuche
- Wanderungen



Unser aktuelles Fahrtenprogramm finden Sie jederzeit auf unserer Webseite:

 www.senioren-hanau.de

Das Programm ist alternativ auch als Broschüre im Seniorenbüro erhältlich.

Kontakt:

Sabrina Lignelli

Tel. 06181 66820-41

Mobil: 0173 6773 464

sabrina.lignelli@hanau.de



Generationen – Kulturen – Vielfalt (GeKuVi)

Das Projekt fördert generations- und kulturübergreifende Begegnungen von Seniorinnen, Senioren und jungen Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung. Immer im Fokus stehen dabei Kunst und Kultur; die Mitwirkenden lernen sich mit ihren Lebenserfahrungen, Werten und Interessen auf Augenhöhe kennen. Der Austausch findet z. B. statt im Rahmen von:

- Kunstprojekten
- Kochabenden
- Gemeinsamen Ausflügen (z. B. Museum)
- uvm.

Ein Projekt der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e. V. im Rahmen des Bundesprogramms "Demokratie leben!", gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Informationen: www.generationen-kulturen-vielfalt.de



Kontakt:

Hanauer Seniorenbüro
06181 66820-31
seniorenbuero@hanau.de

N(M)achbarschaften**u(U)nternehmen Zukunft**

Entstanden durch die Initiative “N(M)achbarschaft u(U)nternehmen Zukunft” haben sich zwischen 2007 und 2016 Nachbarschaftsinitiativen in verschiedenen Hanauer Stadtteilen gegründet.

Sie sind als Vereine organisiert und führen eine Vielzahl verschiedener Nachbarschaftsprojekte durch. Alle befassen sich mit der Vernetzung in der Nachbarschaft und der Organisation von sozialen Unterstützungsangeboten vor Ort.

Das Seniorenbüro unterstützt die Arbeit der Vereine und dient ihnen als Ansprechpartner. Zudem führt das Seniorenbüro regelmäßig Austauschtreffen durch. Hier kommen die Vereine zusammen, entwickeln gemeinsam Ideen und vernetzen sich untereinander.

Insgesamt engagieren sich über 1.800 Menschen freiwillig und gestalten aktiv ihre Nachbarschaft.

Aktiv in Auheim e. V. (Großauheim & Wolfgang)

Haggasse 1, 63457 Hanau

Tel. 06181 575 699 www.aktiv-in-auheim.de

Die Klein-Auheimer Nachbarschaftsinitiative e. V.

Rathausstr. 16, 63456 Hanau

Tel. 06181 6752 888 www.ni.klanaam.de

Die Steinheimer Nachbarschaftshilfe e. V.

Steinheimer Vorstadt 36, 63456 Hanau

Tel. 06181 6109 630 www.die-steinheimer-nachbarschaftshilfe-ev.de

Nachbarschaftsinitiative Mittelbuchen e. V.

Sodener Str. 8, 63454 Hanau

Tel. 06181 18 98 362 www.nabi-mibu.de

Nachbarschaftshilfe Kesselstadt e. V.

Philippsruher Allee 45, 63454 Hanau

Tel. 06181 919 7779 www.nachbarschaftshilfe-kesselstadt.de

Südlichter e. V.

Gärtnerstr. 9a, 63450 Hanau

Tel. 0176 922 92 199 www.suedlichter-ev.com

Quartiersbüro Freigerichtviertel

Freigerichtstr. 67, 63450 Hanau

Tel. 06181 988 48 34

Fast alle Nachbarschaftsinitiativen bieten regelmäßige „Erzählcafés“ in den jeweiligen Stadtteilen an. In gemütlicher Runde und bei Kaffee und Kuchen können Sie mit anderen ins Gespräch kommen.

Für nähere Informationen und Termine wenden Sie sich einfach direkt an die Nachbarschaftsinitiativen.

Kontakt:

Hanauer Seniorenbüro
06181 66820-31
seniorenbuero@hanau.de

**Repair Café Hanau**

Gib den Dingen eine Chance auf Reparatur!

Das Repair Café Hanau ist aus der ehemaligen Nachbarschaftsinitiative Hanau Mitte hervorgegangen und ist ein Treffpunkt, bei dem Menschen gemeinsam Dinge reparieren können. Dabei können untereinander Erfahrungen und Wissen ausgetauscht werden. Begleitet wird die Veranstaltung von ehrenamtlich Engagierten.

Das Repair Café Hanau ist ein Angebot zum Mitmachen für alle Interessierte, die selbst etwas zu reparieren haben oder andere dabei unterstützen möchten.

Termine:

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 17:00 - 20:00 Uhr und
jeden 3. Samstag im Monat von 14:00 - 17:00 Uhr
im Seniorenbüro (Raum 110).

Kontakt:

Sabrina Lignelli

Tel. 06181 66820-41

Mobil: 0173 6773 464

sabrina.lignelli@hanau.de



Kino-Erzählcafé im Kinopolis Hanau

Jeden ersten Montag im Monat (außer August und Januar) haben Sie die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde auszutauschen und im Anschluss gemeinsam einen ausgewählten Film anzusehen.

13:30 Uhr: Kaffee und Kuchen

15:00 Uhr: Filmbeginn

Die Eintrittskarten (inkl. Kaffee, Kuchen und Wasser) kosten 7,99 Euro bzw. 11,99 Euro (Stand 2023) und können im Kinopolis oder online unter www.kinopolis.de/hu erworben werden.



Das aktuelle Erzählcafé-Programm finden Sie jederzeit auf unserer Webseite:

 www.senioren-hanau.de

Kontakt:

Petra Lott

Tel. 0156 786 214 70

petra.lott@maerchenerzaehlkreis-
hanau.de**Hanauer Märchen-Erzählkreis**

Die ehrenamtlichen Mitglieder des Hanauer Märchen-Erzählkreises pflegen die alte Tradition des Erzählens. Die Grimm'schen Hausmärchen sowie Märchen und Geschichten aus aller Welt werden spannend und fesselnd erzählt.

Sie planen eine Veranstaltung, einen Vereinsnachmittag, eine Märchenstunde für Schulklassen oder im Kindergarten?

Fragen Sie den Märchen-Erzählkreis hierfür an. Die Mitglieder erzählen für alle Generationen bei öffentlichen und privaten Anlässen.

Sie haben selbst Interesse am Erzählen?

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Der Märchen-Erzählkreis trifft sich

jeden 2. Mittwoch im Monat

(außer in den Sommerferien)

15:00 - 17:00 Uhr

im Seniorenbüro, Raum 110

Kontakt:

Stephan Baumann

Tel. 06181 66820-45

stephan.baumann@hanau.de



Feiern und Feste

Das Seniorenbüro veranstaltet über das Jahr verteilt verschiedene Feiern und Feste, zu denen alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen sind.

Faschingsfeiern

Gemeinsam mit (Faschings-)Vereinen in der Innenstadt, Großauheim, Klein-Auheim, Steinheim und Mittelbuchen.

Stadtteilfeste

In Kooperation mit den Nachbarschaftsinitiativen in den Stadtteilen Klein-Auheim, Großauheim, Mittelbuchen, Steinheim und Kesselstadt.

Weihnachtsfeiern auf dem Schiff

Schifffahrten in Richtung Seligenstadt und zurück mit musikalischem Begleitprogramm sowie Kaffee und Kuchen.

Kontakt:

Geschäftsstelle
Am Markt 14-18
63450 Hanau
Tel. 06181 295 514



Der Seniorenbeirat vertritt die Interessen der älteren Einwohnerinnen und Einwohner Hanaus. Er handelt unabhängig, parteipolitisch neutral und konfessionell nicht gebunden.

Die Aufgaben des Seniorenbeirates sind insbesondere:

- Vertretung der Interessen der Seniorinnen und Senioren gegenüber dem Magistrat und der Stadtverordnetenversammlung
- Mitgestaltung der städtischen Seniorenpolitik
- Stärkung des Rechts der älteren Menschen auf Selbstbestimmung, Fürsorge und gesellschaftliche Teilhabe
- Netzwerkarbeit mit Senioreninitiativen der einzelnen Ortsbezirke und Vertretung in überregionalen Gremien
- Wahrung und Verbesserung der Lebensqualität von Seniorinnen und Senioren
- Kooperation mit dem Seniorenbüro

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite



www.seniorenbeirat.hanau.de





Sie haben Lust auf ehrenamtliches Engagement?

Im Hanauer Seniorenbüro haben Sie die Möglichkeit, sich in den bereits bestehenden Angeboten zu engagieren. Wir unterstützen Sie aber auch gerne dabei, ein neues Angebot zu schaffen.

Beispiele für ehrenamtliches Engagement im Seniorenbüro:

- Kursleitung (z. B. Computer, Sprachen, Bewegung ...)
- Tourenleitung
- Gruppenangebote (z. B. Musik, Kreatives, Handarbeit ...)
- [Ihre neue Idee]

Sprechen Sie uns einfach an!

Der Weg zu uns

Hanauer Seniorenbüro
Steinheimer Straße 1
63450 Hanau

Das Gebäude ist rollstuhlgerecht.
Ein Behinderten-WC ist vorhanden.



Quelle: [openstreetmap.org](https://www.openstreetmap.org)



... mit dem Auto

Das Hanauer Seniorenbüro befindet sich gegenüber des Parkhauses „Kinopolis 2“.



... mit dem Bus

Linie 5, 10 und 12: Haltestelle Heumarkt
Linie 4: Haltestelle Am Steinheimer Tor / Kino

Das Seniorenbüro in den sozialen Netzwerken



<https://www.instagram.com/seniorenbuerohanau/>



<https://www.facebook.com/seniorenbuerohanau/>



Hanauer
Seniorenbüro

Die beste **Alternative.**